

Viktige telefonnummer



110

NTNU vakt ☎ 918 97 373
Beredskap ☎ 800 80 388
Legevakt ☎ 116 117

Adresse: Berghusvegen 16
2815 Gjøvik

Møteplass:



112



113

Branninstruks

Hvis brann oppstår:

- Utløs manuell brannmelder
- Ring brannvesenet på telefon 110

Ved alarm:

- Lukk dører og vinduer
- Forlat bygningen
- Gå til møteplass
- Meld fra dersom du vet årsak til utløst alarm

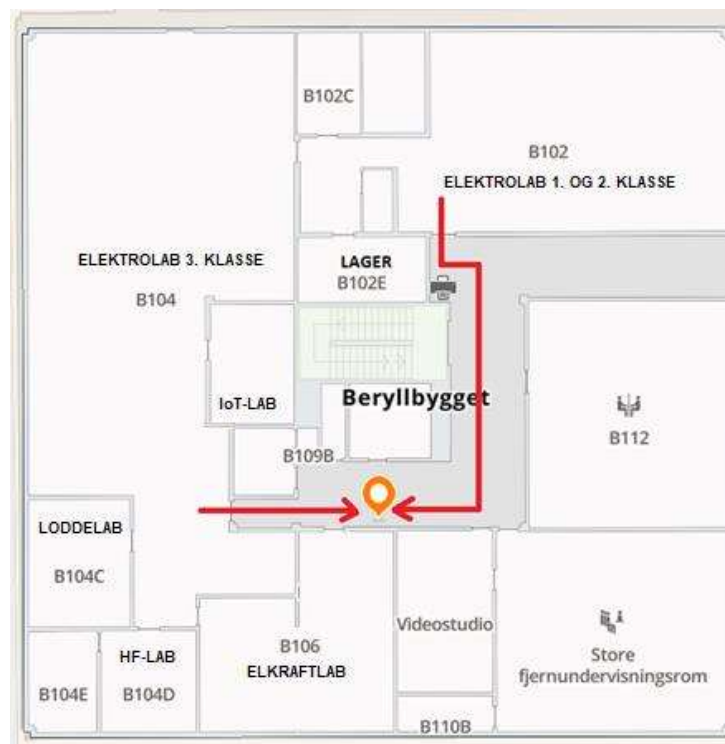
Gjør deg kjent med:

- Rømningsveiene
- Nærmeste brannmelder
- Slokkeutstyrets plassering og virkemåte

Heis skal ikke benyttes ved brannalarm.

Hjertestarter

Nærmeste hjertestarter



Førstehjelp

Bevisstløshet og fall

Viktig ved all førstehjelp:

- Tenk alltid på egen sikkerhet
- Sørg for å sikre skadestedet
- Sørg for varsling



1 Sjekk bevissthet.



2 Ring 113 AMK-sentralen.



3 Sikre frie luftveier.



4 Sjekk åndedrett – observer i minst to minutter.



Ved hjertestans:

Start hjerte- og lunge-redning (HLR) med 30 kompresjoner og to innblåsninger.

Oversikt over hjerte-startere:

<https://innsida.ntnu.no/akutt-hjelp>



Ved blødninger:

Stopp blødninger ved å komprimere kuttstedet hardt. Hev deretter lemmen høyt. Ta med avkuttete lemmedeler til lege/sykehus.



Ved brannskader:

Køl ned brannskader med kjølig vann (ikke iskaldt).

Førstehjelp

Strømgjennomgang

Dersom ETT av følgende kriterier er oppfylt skal 113 ringes:

- Utsatt for høyspenning eller lynnedslag.
- Strømgjennomgang med sannsynlig strømvei gjennom hjerteregion/overkropp
- Vært bevisstløs, omtåket eller uvel rett etter ulykken
- Fått brannskade
- Har tegn på nerveskader (lammelser, balanseproblemer eller nummenhet)

Ved strømgjennomgang som IKKE har vært gjennom hjerteregion/overkropp:

- Vurderes av fastlege/legevakt innen 3 dager etter hendelsen.



1 Ring **113** (ambulanse) og få veiledning på videre behandling

2 Ved førstehjelp: Først sikre området og skru av strømmen.

Varsle NTNU Beredskap om hendelsen, dette medfører at ulykken:

- Rapporteres som HMS-avvik i NTNU sine systemer.
- Rapporteres til DSB dersom strømgjennomgang eller lysbue.

Telefonnummer NTNU Beredskap: **800 80 388**