



22.12.2025

Kjære deltager,

Nå nærmer året 2025 seg slutten og vi ønsker å gi deg en kort oppdatering om fremdriften i Trønderbrainprosjektet, samt informere deg om noen spennende prosjekter vi er i gang med.

Vi er spesielt glade for å kunne fortelle at det nye **Nasjonalforeningens demensforskningssenter** ble offisielt åpnet av H.M. Kong Harald nå i desember. Du kan lese mer om dette [her](#). Senteret skal bli et kraftsenter for demensforskning, opplysning og samfunnspåvirkning. Vi er stolte av at Trønderbrain er en sterk partner i senteret når det gjelder forskning, formidling, og støtte til pårørende og pasienter.

Vi har gjennom året fortsatt med å samle inn materiale og data som brukes for å forstå Alzheimers sykdom (AD) bedre. Her er et lite innblikk i nye og pågående prosjekter:

Studie om hukommelse og AD: Vi er entusiastiske over å kunne fortelle at alle hukommelsestester og MR-avbildninger er gjennomført i denne studien. Hurra! Vi takker alle deltakerne for en fantastisk innsats og bidrag. Nå begynner den spennende jobben med å analysere data og få de første resultatene. Vi ser frem til å forstå mer om hvordan ulike aspekter ved hukommelse er relatert til ulike mekanismer i hjernen, også ved AD.

ExPlas: Vi feiret at den siste deltakeren i behandlingsstudiet ble inkludert i år. I ExPlas ønsker vi å se om behandling med blodplasma fra godt trente personer kan ha gunstig påvirkning på hjernen til pasienter med AD. Deltakeren følges over flere år og vi venter spent på å se om hypotesen vår blir bekreftet.

MACROMAP: I desember 2025 ble første deltager inkludert i prosjektet «MACROmolecule Magnetic Resonance Spectroscopy for non-invasive detection of Alzheimer's Disease Pathology». I prosjektet skal vi bruke avanserte MR-teknikker til å undersøke hva som skjer på molekylnivå i områder av hjernen der vi har påvist Alzheimersforandringer hos pasienter med AD i tidlig fase. Målet er å bedre forståelsen av sykdommen og finne nye mål for behandling og påvisning av sykelige hjerneforandringer.

Hva er egentlig «Epi-Genetikk»: I dette prosjektet skal Trønderbrain bidra til å skape engasjement og interesse for forskning blant videregående elever. I samarbeid med Vitensenteret i Trondheim og med støtte fra Equinor skal våre forskere gi en teoretisk og praktisk innføring i genetikk, epi-genetikk og dagens epigenetiske utfordringer knyttet til

AD for elevenene. Med dette fremmer vi forhåpentligvis neste generasjon av forskere som skal være med å løse Alzheimer-gåten!

I 2026 ser vi frem til nye spennende forskningsprosjekter, banebrytende resultater og å fortsette det fine samarbeidet med deg.

Din deltakelse og støtte er uvurderlig for oss. Her er noen måter du kan fortsette å bidra på:

Tilbakemeldinger: Vi setter pris på tilbakemeldinger på din opplevelse av hvordan det er å delta i studien. Dette er avgjørende for å forbedre våre rutiner.

Brukermedvirkning: Tusen takk til de som meldte interesse for å være med i vår brukergruppe. Vi hadde et hyggelig møte hvor vi ble bedre kjent med hverandre, presenterte prosjektene våre og snakket litt om forventninger. Vi planlegger også for 2026 å invitere dere til et nytt møte. Dersom det er flere som ønsker å delta i brukergruppen og dele erfaringer med oss kan du gjerne ta kontakt.

Hold deg informert: Følg gjerne med på vår [Trønderbrain](#) nettside for de siste oppdateringene og mulighetene til å delta i nye prosjekter. Vi vil også legge ut nyhetsbrevene her.

Vi er svært takknemlig for ditt bidrag til vår forskning! Sammen gjør vi fremskritt mot en bedre forståelse og behandling av Alzheimers sykdom.

Hvis du har spørsmål eller ønske mer informasjon, vennligst kontakt oss på tronderbrain@stolav.no

Vi ser frem til å fortsette det fine samarbeidet med deg og ønsker deg en riktig god jul og godt nytt år!

Vennlig hilsen,

Katja Scheffler, leder av Trønderbrain