

Digital behandling i barne- og ungdomspsykiatri

Konferanse 1 - 2. juni 2022

Royal Garden Hotell, Trondheim

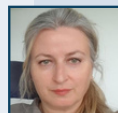
Program

01. juni | Fokus på klinikk

10.00

Velkommen til konferansen

Overlege/førsteamanuensis **Line Knutsen Lund**,
St.Olavs hospital, Institutt for psykisk helse, NTNU



10.15 - 11.00

Digitalt foredrag

Oversikt over internettbasert behandling for psykiske lidelser hos barn og unge i Sverige: State of the art
Ph.d, Psykolog **Fabian Lenhard**, Karolinska Institutet



11.00 - 11.15

Pause

11.15 - 11.45

Digitalt foredrag

VR-assistert CBT for ungdom med psykose
Klinisk barnevernspedagog **Guri-Elise Holgersen**,
Haukeland universitetssykehus



11.45 - 12.15

Digitalt foredrag

Digital behandling av tics
Overlege ved Barne- og ungdomspsykiatrisk Senter
Judith Becker Nissen, Universitetet i Århus



12.15 - 13.00

Utvikling av digital ressurs «e-RISK» for engstelige barn og unge og internettt-programmet «Spinnville følelser» (undervisning om følelser for barn 6-12 år)
Professor **Åshild Tellefsen Håland**, ABUP Sørlandet Sykehus



13.00 - 13.45

Lunsj

13.45 - 14.15

Digital behandling av barn og unge i Gøteborg
Ph.d. **Karin Melin**, Universitetet i Gøteborg



14.15 - 14.45

Digital behandling i BUP på Island
Professor **Gudmundur Skarphedinsson**, Universitetet på Island

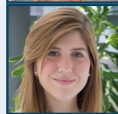


14.45 - 15.00

Pause

15.00 - 15.30

Digital behandling av barn og unge med OCD: eCBT prosjektet i Trondheim
Førsteamanuensis og overlege **Bernhard Weidle**
BUP St.Olav / RKBU Midt-Norge
Stipendiat og psykolog **Lucia Babiano-Espinosa**
RKBU Midt-Norge, Institutt for psykisk helse (IPH) /
BUP St.Olavs hospital



15.30 - 16.00

Kognitiv terapi online på video for sosial angst hos ungdom - er det virksomt?
Professor og overlege **Einar Heiervang**,
Universitetet i Oslo



16.00

Oppsummering og takk for i dag
Universitetslektor **Odd Sverre Westbye**,
St.Olavs hospital/ RKBU Midt-Norge



Fasilitator:

Tormod Rimehaug

Førsteamanuensis / psykologspesialist,
RKBU Midt-Norge, NTNU / BUP Levanger



Kl.

18.00 Omvisning på Rockheim
- det nasjonale museet for popmusikk
Adr. Brattørkaia 14

19.30 Felles middag på Rockheim



ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM
Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk



NTNU
Institutt for psykisk helse

Regionalt kunnskapssenter
for barn og unge
- Psykisk helse og barnevern

Digital behandling i barne- og ungdomspsykiatri

Konferanse 1 -2. juni 2022
Royal Garden Hotell, Trondheim

Program

02. juni

Fortsette fokuset på behandling i klinikk.
Hvordan komme i gang med slik behandling?
Forutsetninger etc.

Fasilitator:



Tormod Rimehaug

Førsteamanuensis / psykologspesialist,
RKBU Midt-Norge, NTNU / BUP Levanger

09.00	Velkommen til dag 2 Førsteamanuensis og overlege Bernhard Weidle BUP St.Olav / RKBU Midt-Norge
09.15 - 10.15	Presentasjon av ECHO's 3 digitale løsninger Dr. philos./psykologspesialist Simon-Peter Neumer , Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP Øst og Sør) Førsteamanuensis Lene-Mari P. Rasmussen , Regionalt kunnskapssenter for barn og unge, nord (RKBU Nord) Førsteamanuensis/forsker Kristin Martinsen , Universitetet i Oslo (UiO) og RBUP Øst og Sør
10.15 - 10.45	Bergen 4-Dager Intensiv behandling for angstlidelser og OCD nettbasert Professor og klinisk psykolog Bjarne Hansen , Haukeland universitetssykehus
10.45 - 11.00	Pause
11.00 - 11.30	Opp og NettOpp - to mobilapper for å fremme psykiske helse hos ungdom. Postdoktor Sabine Kaiser og Førsteamanuensis Henriette Kyrrestad , Universitetet i Tromsø /RKBU Nord
11.30 - 12.00	Digital behandling for angstlidelser og OCD hos barn og unge: Implementering i Akershus og nytt behandlings-design med video ved OCD Teamet Vestre Viken Ph.d/Psykolog Nor Christian Torp , Vestre Viken HF og forskningsavdelingen Ahus
12.00 - 12.20	Siste nytt fra Helse- og omsorgsdepartementet om digitalisering i helsetjenesten (Planer, ønsker, insentiver etc.) Seniorrådgiver Gitte Huus , Helse- og omsorgsdepartementet
12.20 - 12.40	Helsedirektoratets digitale satsning på ungdom Prosjektleder, Adèle Dorseuil , Helsedirektoratet
12.40 - 13.00	Digital behandling i psykisk helse og rus, hvor går HMN-RHF? Fagdirektør, Ragnhild Johansen , Helse Midt-Norge - RHF
13.00 - 13.45	Lunsj
13.45- 14.05	Hvordan vil fremtiden se ut med tanke på digitale løsninger i utredning og behandling innen spesialisthelsetjenestene? Tjenestedesigner og innovasjonsrådgiver Kristine Holbø , St.Olavs hospital
14.05 - 15.00	Rundebordsdiskusjon om veien videre Deltakere fra Helse- og omsorgsdepartementet, Helsedirektoratet, Helse Midt-Norge- RHF, BUP (Barne og ungdomspsykiatrisk klinikk og forskning)
15.00	Avslutning av konferansen Universitetslektor Odd Sverre Westbye , St.Olavs hospital/ RKBU Midt-Norge



Regionalt kunnskapssenter
for barn og unge
- Psykisk helse og barnevern

NTNU
Institutt for psykisk helse

ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM
Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk