

Vil du delta i et forskningsprosjekt?

Vi ønsker å rekruttere kvinner til å delta i kontrollgruppe



Kontrollgruppen vil bli sammenlignet med pasienter med spiseforstyrrelse. Studien er et forskningsprosjekt om hjernefunksjon, mental trening, aktivitet og søvn hos pasienter med spiseforstyrrelser. Målet med prosjektet er å bidra til større forståelse for spiseforstyrrelser og utvikle bedre behandlingstilbud for denne gruppen.

Er du den vi ser etter?

- ✓ Du er en kvinne mellom 16-36 år som snakker og forstår norsk.
- ✓ Du er frisk og aldri hatt spiseproblemer.
- ✓ Du har en kroppsmasseindeks mellom 20-29 (se KMI-kalkulator på www.nhi.no).

Hva innebærer deltakelse?

- ✓ **Intervju** om blant annet din utvikling, sykdom, høyde og vekt.
- ✓ **Spørreskjema** om forskjellige symptomer, ditt forhold til mat og kropp og sosiale relasjoner (ca 60 minutter).
- ✓ **Aktigrafi**: Bruk av medisinsk utviklet «klokke» som måler all bevegelse over 2 uker. Aktigrafen gir ulike mål på aktivitet og søvn.

Prosjektet ledes av forskere ved NTNU i samarbeid med Helse Nord-Trøndelag HF og St. Olavs Hospital HF. Prosjektleder er Siri Weider: siri.weider@ntnu.no.

Ønsker du mer informasjon eller å melde deg på?

Kontaktperson: Linda Thorsen, PhD-stipendiat.

Telefon: 91 550 660 eller epost:

linda.thorsen@ntnu.no

